



## SJU DAGAR = Beredskapsveckan!

Den nationella **Beredskapsveckan 2023** genomförs under vecka 39 för att få de som har viss kunskap att börja agera men generellt behöver fler öva på att stärka sin egenberedskap.

Känner du till att du förväntas klara dig själv utan samhällets hjälp vid t ex ett strömavbrott?

**Beredskapsveckans SYFTE & MÅL är att få fler:**

- reflektera över sin **EGENBEREDSKAP** om hur de kan lösa vardagen vid kris och krig
- skaffa sig en **HEMBEREDSKAP**
- kommuner satsa på **LOKAL RISKINFORMATION**



**Vaxholms civilförsvarsförening** har i avtal med kommunen uppdraget att informera om krisberedskap och rekrytera/utbilda frivilliga resurspersoner till frivilliga resursgruppen, FRG.

**Under vecka 38 och 39** har vi information om Beredskapsveckans tema **Öva!** i bibliotekets Kulturfönster. **SJU DAGAR** är en broschyr med information och enkla övningar, för egenberedskap utan större förberedelser, utformade för att kunna användas i vardagsituationer.

**Tisdagen den 26 september** – mellan kl 10.30 och 12.00 – står vi tillsammans med kommunens säkerhetsenhet vid biblioteket och besvarar frågor om trygghet, krisberedskap och civilt försvar.

**Under vecka 39** möter vi en bostadsrättsförening och ansvariga för kommunal träffpunkt i centrala Vaxholm med information om Beredskapsveckans tema, vad ansvaret innebär för befintligt skyddsrum i fastigheten förutom råd och tips att dela ut om t ex hemberedskap.

**Lördagen den 30 september** – mellan kl 10.30 och 15.30 ca - informerar och visar vi praktiskt hemberedskap utomhus i hörnan Hamngatan och Kungsgatan.

**Varmt välkommen!**